

# Common Sense opina sobre las relaciones digitales

## ¿Cuál es el problema?

Los adolescentes viven relaciones sentimentales por Internet, en las que coquetean, discuten, se reconcilian e incluso se separan por ese medio. Para algunos adolescentes, conversar por Internet puede ser una forma saludable e incluso poderosa de acercarse a otros, pero a veces hay situaciones que pueden irse de las manos. Algunas parejas se apegan mucho a través de sus equipos. Se envían mensajes de texto al despertarse, durante todo el día y antes de dormir. Forman una especie de reducto digital, aislado del resto del mundo, que puede volverse frágil si se separan.

## ¿Por qué es un tema importante?

Acercarse a otras personas por Internet puede ser reconfortante cuando las cosas van bien, pero, ¿qué sucede cuando las relaciones se tornan difíciles? Las parejas pueden insultarse públicamente a través de actualizaciones de estado, publicaciones en muros y boletines. Esta situación puede incluso empeorar cuando las parejas se separan, en especial, si lo hacen en malos términos o a través de un mensaje de texto o correo electrónico impersonal. Como consecuencia de ello, las dos partes se quedan con un registro de comunicaciones personales que ahora pueden reenviar y usar para vengarse del otro, chantajearlo o acosarlo. Incluso en una separación menos conflictiva, las parejas a veces tienen que eliminar fotos de sus perfiles y modificar el estado de sus relaciones a "soltero" o "soltera". El amor en la adolescencia ya es bastante complicado de por sí, sin la presión adicional del acceso constante y del juicio público. Los siguientes consejos le pueden servir para ayudar a los adolescentes a navegar por estas turbulentas aguas y evitar el drama digital para ellos y sus amigos en la máxima medida de lo posible.

## Common Sense dice

**No desestime las conversaciones digitales.** No subestime el poder de los mensajes de texto, los mensajes instantáneos u otros medios digitales como herramientas para fortalecer las relaciones existentes. Las relaciones entre adolescentes suelen pasar de ser relaciones en línea a relaciones en persona con mucha fluidez.

**Enséñeles a sus hijos a no enviar o reenviar mensajes con contenido sexual.** Este tipo de comportamiento los protegerá a ellos y también a la persona a la que se refieren los mensajes.

**Hábleles acerca de lo que es privado.** Los adolescentes pueden tener una visión distinta a la de sus padres respecto a lo que es privado y a lo que se puede compartir. Sin embargo, recuérdelos que las publicaciones o los mensajes íntimos se pueden copiar y compartir con miles de personas en un abrir y cerrar de ojos.

**Enséñeles cuáles son los recursos disponibles.** Aunque su hijo adolescente pueda no estar atravesando este problema actualmente, infórmele de todas maneras acerca de estos recursos útiles: la campaña "A Thin Line" de MTV ([www.athinline.org](http://www.athinline.org)), la iniciativa That's Not Cool ([www.thatsnotcool.com](http://www.thatsnotcool.com)) y la línea directa nacional para denunciar abusos en citas de adolescentes (1-866-331-9474; 1-866-331-8453 TTY).

**Hágales saber que siempre estará ahí para ellos.** Recuérdelos a los adolescentes que usted siempre está disponible para hablar. En estos diálogos, haga referencia al consejero de la escuela o a los padres de un amigo. Saber que tienen un adulto de confianza con quien hablar les resultará reconfortante.